

＼毎日頑張っている働き世代のための／

睡眠医学から学ぶ 快眠セミナー

5月22日(水) 18:30～20:00

会場：沼津市プラサヴェルデコンベンションホールB

受付17:30／開演18:30～閉会20:00

昨年も大好評！
睡眠のスペシャリストによる
一夜限りのスペシャルトーク



睡眠医療の専門医
医療法人RESM理事長
白濱龍太郎



睡眠の質を高め
毎日イキイキと！

先着120名
参加無料
要予約

主催
後援

ドクターズ静岡

運営会社：株式会社Build East
静岡県沼津市足高322-36 TEL:055-928-5505 FAX:055-928-5507

沼津市／沼津市教育委員会

要予約

お申し込みは
こちらより▶



協賛

不二高(株)／(株)Build Value／(株)光電気工事／(株)室澤工務店／(株)マルエス／(株)ツナグデザイン
旭産業(株)／エス・エルワールド(株)／(株)ベンターナ／(株)清環堂／旭機材(株)／(有)石井水道工業
(株)T&T／(株)伊豆石材工業／(有)インテリアムネ／(株)フィリップス・ジャパン／(株)ベストスタッフ
フリースタイルデザインズ(株)／BODY DESINGN PLANNING・緑ヶ丘接骨院／(株)伊藤工業／レイスグループ

セミナーテーマ 睡眠医学から学ぶ快眠セミナー

現代社会において、忙しい日々を送る働き世代の皆様にとって、十分な睡眠を確保することは容易ではありません。しかしながら、良質な睡眠は私たちの健康と幸福に欠かせない要素であり、特に幸せホルモンと睡眠の関係は近年ますます注目されています。

スペシャルゲスト

睡眠専門医 白濱 龍太郎

医療法人社団賢仁会 杉山病院副院長／医療法人RESM理事長
慶應義塾大学特任准教授／日本オリンピック委員会強化スタッフ

本も大好評出版中！



ブース情報

ブース① 不二高株式会社 百年炭蔵®プロジェクト
世界最高水準の室内環境へ。自然と環境を守る炭×光技術。

ブース② フリースタイルデザインズ(株)
ものづくりを助けてくれるロボット展示。

参加者の皆様へプレゼント！

参加者の皆様に
「森永乳業の睡眠改善
ドリンク」をプレゼント！



お車でお越しの方へ、当日プラサヴェルデの駐車場をご利用の方は、駐車券をご提示ください。駐車料金半額となります。

お申し込み
はこちら▶



FAX でも承っております！
055-928-5507

ドクターズ静岡運営会社：株式会社 Build East

ファックスの方は以下ご記入の上送信ください。

ご参加者様氏名		代表者様携帯	
お連れ様氏名		代表者様ご住所	
お連れ様氏名		代表者様 E-mail	

※お連れ様がいらっしゃる場合はご記入ください