



BE.  
ME

2023.Mar  
3  
Vol.192

“特集” 令和4年度 M-ステ 自己変革力向上支援

～顧客の為、地域社会の為、新たな挑戦を積み重ねていく～  
株式会社東平商会



みしま会議所ニュース



# はじめる!

デジタル

トランス

フォーメーション

# DX

キントーン  
**kintone**

最近CMでも目にする「kintone(キントーン)」。  
Excelよりかんたん、Excelより便利に、自社の業務に合わせた  
ツールを作れるクラウドシステムです。

ここではkintoneで叶える「便利」のケーススタディをご紹介します。

※kintoneはサイボウズ株式会社の登録商標です。アイティエスはサイボウズのオフィシャルパートナーです。

## 営業支援(SFA)・顧客管理(CRM)システムの “必要な機能だけ”をkintoneに置きかえ、 約75%の経費削減に成功しました。

kintoneとの出会いは、私たちアイティエス自身の業務改善でした。それまで使っていた営業管理システムは、機能が充実しているぶんライセンス料金が高額で、実際に使う機能は一部だけでした。



サイボウズ社のkintoneは、プログラミング無しでクラウド上にアプリを作成することができるWeb業務アプリ構築サービスです。単純な個人用ツールから、大人数が関わる案件を管理する高度なシステムまで必要に応じて作れます。1人あたりのライセンス料が月額780円、高度な機能が使えるプランでも月額1,500円と安価で導入しやすいのも魅力です。

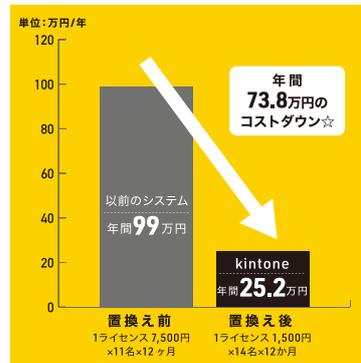
我社はICTが専門ですからプログ

ラマーは社内にゴロゴロいます。しかし、ドラッグ&ドロップやExcelの読みだけで開発できるのがkintoneの特長。そこでプログラムの知識のない未経験者が開発を担当します。

### 未経験者がシステム構築 自分にとっての使いやすさを追求

「お客様の情報、過去の

取引やサポート履歴、進行中の商談状況などを管理するシステムが、テキスト・日付・計算・ルックアップなどのパーツを貼り付けて構築できました。自分も使うシステムなので、使い勝手など手直しを重ねています」  
「スマホやタブレットにも自動的にカスタマイズされ、外回り中にも手軽に入力・確認ができるのが営業スタッフに好評です」



### 1部署で年間74万円の経費を削減 これはお客様にも使ってほしい!

経費削減目標を大幅に達成したうへ利便性の向上も実現したkintone。いまでは出張精算・原価計算・採用活動管理など全社に展開するほか、日々の業務の「ちょこっと便利」のためにスタッフそれぞれが小さなアプリを作り活用しています。

スモールスタートDXにぴったりのkintoneを活用したいお客様向けに、様々なサポートをご用意しています。ぜひ一度ご相談ください。

## kintone で何ができる?

マウス操作だけでデータベースやアプリを作り、データのやりとりや社内共有ができます。

出先やスマホからでも操作でき、連絡や情報共有がリアルタイムに可能。Excelファイルから自動的にアプリを作ることもできます。

「作る」も「使う」も  
かんたん操作

出先でも  
スマホでも

リアルタイムに  
情報一元化

進捗や履歴  
を可視化

## どうやってはじめるの?

まずはアイティエスにご相談ください。お客様のお困りごとやご希望をじっくりうかがい、操作レッスンやお客様のアプリ制作サポート、複雑な専用システムの受託開発などソフトウェアと人的スキルの両面から「ちゃんと」活用できるよう伴走スタイルでサポートいたします。

ご相談

デモアプリご提案

初期設定

操作レッスン

問合せサポート

アプリ開発

ITS 株式会社 **アイティエス**

TEL 055-977-5151

FAX 055-977-5142

<https://www.itsg.co.jp/>

〒411-0816 静岡県三島市梅名427-1





～顧客の為、地域社会の為、新たな挑戦を積み重ねていく～



# 株式会社東平商会

所在地：駿東郡長泉町下土狩 72 番地の 1  
電話：055-986-8611 (代)  
HP：https://www.tohey.co.jp/index.html



HP はこちら



株式会社東平商会は、昭和32年の創業以来、地域密着型の事業を進め、現在では食品・請負業務・人材サービス・産業資材・土木工事・農業と幅広く事業を展開されています。

また、新たな食品ロス低減の取組みとして、規格外の野菜（馬鈴薯・大根）を使用した「箱根西麓三島野菜畑まるごとスープ」を開発し、4月の販売開始に向け準備を進めています。



## ～脱炭素社会の実現～

省エネに取り組み環境負荷を軽減し、地球環境の保全に貢献していきます。

### <取組み>

- ・太陽光パネルの導入
- ・ハイブリッド車への切替え
- ・照明器具のLED化



## ～健康経営の推進～

全ての社員の心を健康に保ち、各々の能力を最大限に生かす事ができる働き方を推進します。

### <取組み>

- ・ふじのくに健康づくり推進ブロンズ事業所認定
- ・ウォーキング活動
- ・ストレスチェック



## ～責任ある企業行動～

法令遵守や高い倫理観をもって、企業の社会的責任を果たします。

### <取組み>

- ・従業員教育の実施
- ・コンプライアンス体制の整備
- ・農業事業参入
- ・災害に対する強靭さを備えた防災工事推進



(文：総務課 金井雅彦)

## CONTENTS

3	つなぐ	株式会社東平商会
4-5	特集	令和4年度 M-ステ 自己変革力向上支援
6-7	会員さんいらっしゃい	Cafe O2 欧風料理 Pas à Pas
8-9	M-ステ	雇用保険料率変更・年度更新のお知らせ 補助金制度説明
10	M-ステ	新規輸出支援プログラム
11	活動報告	「学生コラボ de 三島グルメ」商品発表会／フードドライブ／青年部総会
12	information	新入会員紹介／日商簿記1級合格
13	information	デジタルコラム／新入職員紹介／同封チラシサービス利用時の注意点
14	information	健康コラム／第39回国旗のある自由画コンクール

# 令和4年度 M-ステ 自己変革力向上支援 (事例のご紹介)

ビヨンドコロナを迎えるに当たり、中小企業、小規模事業者には「経営力そのもの」が大きく問われています。その中で経営者自らが環境変化を踏まえて経営課題を冷静に見極め、迅速果敢に対応・挑戦する、いわゆる「自己変革力」が求められています。

令和4年度のM-ステは、支援先が自己変革力を向上させ、「自走化」できるようになることを推進してきました。個店プロモーション支援事業を通じた自己変革力向上支援の事例をご紹介します。

## ～改装したギャラリースペースの有効活用～ 〈みはまや〉

### 【事業所の課題】

結婚や出産などの慶事に使われる返礼品を幅広く取り扱う中、ライフスタイルの変化に伴い、2階をギャラリースペースに改装。本スペースをどのように告知するか悩んでいた。

### 【今回の取組】

商店街の歩行者天国に合わせギャラリーを開催。2月23日には富士山の日にちなみ富士山の写真・登山用品を展示した。

作成したホームページとリーフレットで情報発信を行う。

### 【今後に向けて】

ギャラリーの開催により街中（商店街）へ、人の回遊性を上げていきたい。



## ～「アトツギトリオ」をSNSで発信～ 〈洋菓子エレン〉



### 【事業所の課題】

創業48年、大場で世代を超えて親しまれる老舗洋菓子店。口コミだけの集客に限界を感じ、インスタ映え等を意識したSNSを活用した発信を模索。

### 【今回の取組】

効果的なSNSの発信のため、写真・動画撮影を学んだ。更に同じ大場地区で商売する3人の後継者を「アトツギトリオ」と称し、各店の復刻メニューが楽しめるスタンプラリーを開催。

### 【今後に向けて】

SNSの定期的な発信に加えて、閑散期には仲間やテーマを変えイベントを発信し、来店動機の促進と顧客の定着化を図る。

## ～和菓子づくり体験キットを国内外へ～ 〈兎月園〉

### 【事業所の課題】

創業86年の老舗菓子店。地元客や観光客に親しまれているが、コロナ禍や顧客高齢化により客数が減少。

新たな顧客層の獲得が課題。

### 【今回の取組】

和菓子づくりを体験できるキット「わのと」を開発。

国内だけでなく、2月に開催されたフランスの展示会を皮切りに海外販売するための動画・パンフレット等を製作。

### 【今後に向けて】

国内外への販路を広げるため、SNSやプレスリリースによる情報発信を行い、新たな顧客層開拓を図る。



## ～「想いつむぎ」ワークショップの開催～ 〈青木工務店〉



### 【事業所の課題】

古民家の解体現場等で廃棄される、手の込んだ細工のある建具や素材などを、なんとか活かして使えないものかと考え、『古材の地域循環』事業を立ち上げた。

### 【今回の取組】

古材活用事業のブランド名を「想いつむぎ」とし、活用の発信方法を検討。手始めに昭和型板ガラスを使ってテラリウムを作成するワークショップを開催した。

### 【今後に向けて】

地域で出た古材を地域の方に使って頂き活用する「想いつむぎ」事業を定着させる。また地域の年配の職人さんの活躍の場としてワークショップを広げていきたい。

## ～女性スタッフが手掛けるきのこと栽培をブランディング～ 〈長谷川園〉

### 【事業所の課題】

父親が急逝したため、娘である現経営者が異分野から後を引き継いだ。品質は高く4～5種類あるきんこのはどれも美味しいが、コロナ禍で飲食業が不調の中、売上が伸び悩む。

### 【今回の取組】

女性のみで栽培しているきんこのこととして、上品かつ洗練されたイメージを踏襲しつつ、ブランディングや販促方法などをアドバイス。

### 【今後に向けて】

ブランディングした、女性によるきんこの調理提案や販売テーマ等の販促方法を中心に、情報発信コンテンツの充実を図り、知名度向上、売上増に繋げる。



## ～新規顧客との接点を増やすイベント開催～ 〈松井機械産業〉



### 【事業所の課題】

薪ストーブの販売設置が事業の中心である。徐々に競合取扱店が増えたこともあり、新規顧客の獲得に課題を感じていた。

### 【今回の取組】

新規顧客とのタッチポイントとして、また新たな収益事業として裏庭でイベントを開催。プロモーション動画の撮影やリーフレットを作成。プレスリリースで認知度を向上させた。

### 【今後に向けて】

SNSによるイベント案内や薪ストーブのメンテナンス方法などの情報発信の充実を図り、知名度向上と利用促進を図っていききたい。

個店プロモーション支援事業は、経営指導員、専門家、事業者が対話を通じて、信頼を醸成し経営者にとっての本質的課題を探ることに特徴があります。

課題設定を行い、経営を変革させていく上で、事業者は多くの壁に直面しますが、M-ステは今後も伴走支援によってそれらの壁を乗り越えることをお手伝いし、事業者を自走化に導き、自己変革力の会得を促していきます。

カフェ オーツ  
Cafe O2

住所：三島市大場366-9  
TEL：070-6410-2778  
営業時間：平日・土曜 10:00～17:00  
日曜 13:00～18:00  
定休日：月・水・金



こじんまりとした落ち着いた雰囲気店内



Cafe O2は、焙煎珈琲と軽食を提供するカフェで今年の1月にオープンしました。

創業のきっかけはオーナーの大津さんが、8年前に東京山谷地区にある落ち着いた雰囲気のカフェ「カフェバツハ」と出会い、そこで実施する経営講座・焙煎実習に興味を持ち参加したのをきっかけに創業を決意しました。

店舗は自宅を新築する際に店舗スペースを設け、こじんまりした可愛らしい店舗です。駐車場は3台分あるため車で来店、近隣の方が徒歩や自転車で来店し珈琲を楽しんでいます。店内には、地域で活躍するアーティストの作品を展示したり、昭和を感じる小物を置いたり、新しい店舗ではありますがレトロな雰囲気を醸し出しています。

こだわりの珈琲は、良質な豆を厳選し、焙煎方法にもこだわり、カフェバツハの焙煎機を使っているため、味わいが深く、香り高いコーヒーに仕上がっています。

軽食については、ほとんどの商品が自家製です。特に干し芋をはじめ、干し柿、ずんだもち、水羊羹などに使用する食材は、地元三島の農家さんから形が悪い、作りすぎなどで市場に出せない商品などを譲り受けたもので、地産地消・食材の有効活用に繋がっています。

オープン前に試飲会を重ねたおかげで、口コミで認知が広がり既に地元ファンのくつろぎの場となっている Cafe O2。ぜひ大津さん自慢の珈琲をご賞味ください。  
(文：まちづくり課 大嶋孝博)

メニュー (全て税込み価格) .....

- ・ブラジルナチュラル珈琲中煎り 580円
- ・グアテマラ珈琲中・深煎り 550円
- ・コロンビアspremo 深煎り 550円
- ・アイス珈琲コロンビア 600円
- ・本日の手作りお菓子 380円



珈琲と一緒に人気のお菓子も



珈琲とバスクケーキ



お持ち帰り用のドリップパックは3種類の違った味が楽しめます



オーナーの大津さん



レトロな雑貨が並びます

【特典・サービス】 BE. ME 3月号持参で飲食された方に ドリップパックを1つプレゼント!

欧風料理

*Pas à Pas*  
パザパ

住 所:三島市松本281-10

T E L:055-982-0550

営業時間:11:30~13:45 (L.O.) close 14:30  
18:00~21:00 (L.O.) close 23:00

定 休 日:月曜日、第2・第4日曜日

H P :<https://pasapas-mishima.com/>



HP



フレンチ、イタリアンをベースに西欧料理を提供していた「欧風料理 パザパ」では、2020年に生江祐次さんがオーナーシェフとしてリニューアルし、全国的にも珍しいポルトガル料理を提供しています。

ポルトガル料理は、独特な調味料を多用しますが和食のような素朴な味わいに仕上がりと、非常に食べやすいのが特徴です。魚介のカタプラーナは二枚貝のような形の独特の鍋で魚介を短時間で調理するため、旨味が濃縮される伝統的な料理です。また、バカリャウ（タラの塩干）は代表的な食材で、クリームグラタンやコロッケに仕立てると、これもイチオシの料理です。

お店のもう一つの魅力は約150種類を取り揃えたポルトガルワインです。マデイラワインは度数が高く（20度）甘く酸っぱい味わいで紹興酒に似た口当たりです。マデイラワインだけでも70種類の品揃えですので飲み比べてみるのも楽しいです。

大変魅力的なポルトガル料理ですが、フレンチ、イタリアン、スペイン料理のように浸透していません。「まだまだ少ないジャンルの料理ですが、将来的には街にポルトガル料理店が溢れるよう世の中に広めていきたい」と生江さんは力強く語ってくれました。

ポルトガルの料理とワイン、これを機会に是非味わってみてください。

(文:総務課 経営戦略アドバイザー 小川雄司)



オーナーシェフの生江さん



魚介のカタプラーナ



バカリャウのグラタン



落ちついた店内



2階にもスペースがあります



ポルトガルワイン

【特典・サービス】BE. ME 3月号持参でポルトガルの微発泡ワインヴィーニョ・ヴェルデをグラス1杯サービス(※昼・夜問わず)

## 令和5年度より雇用保険料率が変わります！

令和5年4月1日から令和6年3月31日までの雇用保険料率は以下のとおりです。(赤字は変更部分)

事業の種類	① 労働者負担 (失業等給付・ 育児休業給付の 保険料率のみ)	② 事業主負担		①+② 雇用保険料率	
		失業等給付・ 育児休業給付の 保険料率	雇用保険二事業 の保険料率		
一般の事業	<b>6/1,000</b>	<b>9.5/1,000</b>	6/1,000	3.5/1,000	<b>15.5/1,000</b>
(令和4年10月～)	5/1,000	8.5/1,000	5/1,000	3.5/1,000	13.5/1,000
※ 農林水産・ 清酒製造の事業	<b>7/1,000</b>	<b>10.5/1,000</b>	7/1,000	3.5/1,000	<b>17.5/1,000</b>
(令和4年10月～)	6/1,000	9.5/1,000	6/1,000	3.5/1,000	15.5/1,000
建設の事業	<b>7/1,000</b>	<b>11.5/1,000</b>	7/1,000	4.5/1,000	<b>18.5/1,000</b>
(令和4年10月～)	6/1,000	10.5/1,000	6/1,000	4.5/1,000	16.5/1,000

(枠内の下段は令和4年10月～令和5年3月の雇用保険料率)

※園芸サービス、牛馬の育成、酪農、養鶏、養豚、内水面養殖及び特定の船員を雇用する事業については一般の事業率が適用されます。

## 令和5年度労働保険年度更新の手続きをお忘れなく！

令和4年度確定保険料及び令和5年度概算保険料の申告時期が近付いております。

当所で事務委託されている事業主の皆様あてに4月上旬に年度更新の必要書類を発送致します。

提出期限(封筒に記載)までにご提出をお願い致します。ご不明な点がございましたら担当職員までご連絡ください。

## 役員でも労災に加入できます！

労災保険は本来、労働者の業務または通勤による災害に対して保険給付を行う制度ですが、中小事業主等向けに特別に任意加入を認める制度があります。加入条件として①従業員に対して労災保険が成立していること、②労働保険の事務処理を労働保険事務組合に委託していることの2つの要件を満たすことが必要です。

## 当所で労働保険の事務委託をしませんか？

労働保険とは労働者災害補償保険(労災保険と雇用保険)の総称です。

労働保険は農林水産の事業一部を除き、労働者を1人でも雇っていれば適用事業となります。

事業主は保険関係の手続きを行い、保険料を納付しなければなりません。

商工会議所では労働保険の事務の委託を承ります。お気軽にご相談ください。



(文: まちづくり課 工藤知美)

令和4年度第2次補正予算事業の予算成立により各種補助金が拡充されます！  
予算成立後、準備が整い次第公募が開始されます。公募サイトをご確認ください。

### ものづくり・商業・サービス生産性向上促進補助金

革新的製品・サービスの開発又は生産プロセス等の改善に必要な設備投資等を支援します。

申請類型	補助上限額	補助率
通常枠	750～1,250万円	1/2※
回復賃上げ・雇用拡大枠		2/3
デジタル枠		
グリーン枠	1,000～4,000万円	1/2※
グローバル市場開拓枠	3,000万円	



詳細はこちら

※小規模事業者・再生事業者は 2/3

☆グリーン枠では温室効果ガス排出削減取組に応じて3段階の上限を設定。

☆グローバル市場開拓枠の海外市場開拓類型では、ブランディング・プロモーション等に係る経費も対象化されます。

☆大幅な賃上げをする事業者は最大1,000万円の補助上限を上乗せします。

(回復型賃上げ・雇用拡大枠を除く)

### 小規模事業者持続化補助金

小規模事業者が経営計画を作成して取り組む販路開拓等を支援します。特に赤字など業況が厳しい中でも、賃上げや事業規模の拡大に取り組む事業者等を引き続き支援します。

申請類型	補助上限額	補助率
通常枠	50万円	2/3
成長・分配強化枠	200万円	
新陳代謝枠	200万円	



詳細はこちら

☆免税事業者からインボイス発行事業者に転換する事業者は、すべての申請枠で補助上限額が一律50万円上乗せされます。(最大250万円)

### IT導入補助金

業務の効率化やDXの推進、セキュリティ対策のためのITツール等の導入を支援します。

☆インボイス制度への対応を見据えたITツールの導入を支援するため、一部補助下限を撤廃します。



詳細はこちら

### 事業承継・引継ぎ補助金

事業承継・引継ぎに係る取組を支援します。

申請類型	補助上限額	補助率
経営革新事業	600万円	2/3
	800万円(一定の賃上げ)	1/2(上乗せ分のみ)
専門家活用事業	600万円	2/3



詳細はこちら

☆一定の賃上げを実施する事業者を対象に補助上限を引き上げて支援します。

(予定は変更される場合があります)

(文：まちづくり課 坪内美奈)

M-ステが  
輸出を後押し!!

## 新たに輸出を始めてみませんか？

販路開拓  
ビジネスチャンス!!

「新規輸出1万者支援プログラム」が始動しました!

今までに輸出したことがない企業の皆様でも、準備や商談を速やかに進められるように「新規輸出1万者支援プログラム」が12月16日に開始しました。

本プログラムは経産省、中小企業庁、ジェトロ及び中小機構が一体となり、全国の商工会議所も協力している事業です。

新たに輸出に乗り出す皆様を後押しする支援策をご提案します。

- ① 専門家による輸出相談
- ② 輸出向け商品の開発、ブランディング・プロモーション
- ③ ECサイトを活用した販路開拓
- ④ 輸出会社とのマッチング などなど…

海外展開への第1歩をワンストップで支援します。

Mステも協力します!



↑  
簡単な質問から具体的な相談まで、まずは登録!



M-ステが  
受付窓口

ポータルサイトに登録

専門家に相談

支援を受ける

輸出開始!

## 輸出には原産地証明書が求められる場合があります

### 原産地証明書とは?

原産地証明書には一般的な原産地証明書(非特惠原産地証明書)と特定原産地証明書の2種類があります。①一般的な原産地証明書は、海外取引先からの要求や、領事査証取得のための必須条件とされている場合等に必要となります。なお、この証明書では特惠関税の適応は受けられません。②特定原産地証明書は、日本が締結する経済連携協定に基づくもので、協定によって定められた特惠関税の適用を目的としているものです。

### どうやって発給するの?

①一般的な原産地証明書の発給は、全国各地の商工会議所で受け付けています。

三島商工会議所では、原産地証明・インボイス証明・サイン証明などの貿易に関する証明の発給を行っています。

各種証明書の発給には、事前の貿易登録が必要です。また、登録には1週間程度かかります。

貿易登録

申請書類  
の作成

申請  
審査

発給

証明書各種は「貿易登録」「書類作成(申請者自身が作成)」「申請・審査」を経てから発給されます。発給には時間を要しますので、ご希望の方は余裕をもってご連絡ください。

お問合せ: 三島商工会議所まちづくり課 (TEL: 055-975-4441)

②特定原産地証明書の発給は、日本商工会議所で受け付けています。

詳細は日本商工会議所国際部にお問合せください。(TEL: 03-3283-7850)

日本商工会議所  
特定原産地証明書発給事業 HP →



(文: まちづくり課 坪内美奈)

## 飲食店×学生による地元食材を使ったメニュー開発 「学生コラボ de 三島グルメ」商品発表会開催！

鈴木学園の生徒達と、地元飲食店とのコラボによる地元食材を使ったメニュー開発事業の発表会を実施しました。自分で考えたメニューがプロの料理人によりブラッシュアップされた商品のお披露目とあって、生徒のみならずも緊張の面持ちでしたが、石渡会頭をはじめ試食をした方たちからは、「とても美味しい」「アイデアが面白い」など大変好評でした！

また、開発商品の中の一つで、お食事処源氏の「伊豆メンチ」については、後日静岡県立三島南高等学校でテスト販売をし、用意していた200個は30分を待たずに完売しました。購入した生徒からは「意外とあっさりして美味しい」「鹿肉とは思えない初めての触感」など大好評でした。  
(文：まちづくり課 大嶋孝博)



鈴木学園「ティファニー」での試食会



三島南高校でのテスト販売



## たくさんの善意が集まった フードドライブ

当所女性会では、各家庭で余った食品を集め、生活困窮者を支援する地域の団体や福祉施設に寄付する「フードドライブ」を行っています。



最近ではフードロスも減らすということでも注目されるこの活動を通じて、2月17日(金)に三島市社会福祉協議会へ食品205点、タオル95点を寄贈しました。

誰でも気軽に参加が出来る慈善活動ですので、これからも女性会ではこのような社会貢献活動に取り組んでいきます。ご協力頂きました事業所の皆様、ありがとうございました。  
(文：総務課 轟田美咲)



ご協力いただきありがとうございました！



## 第2回定時会員総会開催！

2月20日(月)、令和4年度第2回定時会員総会が開催されました。次年度の役員改選・委員会所属構成など全ての議案が承認されました。令和5年度は8つの委員会に分かれて活動し、ブロック大会の役割もそれぞれ担います。



(文：経営支援課 片山富美子) 令和5年度 勝亦 優 会長



次年度委員会メンバー顔合わせ

## ご入会ありがとうございます

新たに会員になられた皆さんをご紹介します。

(順不同、敬称略)

事業所名	所在地	業種名
垂希	三島市本町	スナック
(同) ふじの紀	三島市青木	介護タクシー
エリカエステティック	三島市旭ヶ丘	エステティック業
キノフーズ	三島市若松町	飲食店、キッチンカー
樺	三島市広小路町	スナック
バザバ	三島市松本	飲食店
(株) facil	三島市大宮町	web制作、飲食
くすりのアキヤマ	三島市徳倉	医薬品・化粧品小売業
(有) 渡辺自動車工業	三島市平田	自動車整備業
(有) 栗田自動車工業	三島市若松町	自動車整備業
大内司法書士事務所	三島市梅名	司法書士
(株) 春 Lea	三島市谷田	不動産売買
Cafe O2	三島市大場	飲食店
長谷川園	三島市川原ヶ谷	きのご栽培
(一社) 三島せせらぎアンサンブル	三島市日の出町	音楽家
(公社) 三島市シルバー人材センター	三島市大宮町	高齢者人材派遣業
(株) IXcurre	三島市大社町	介護サービス
(株) プロアーム	三島市平田	塗装リフォーム
ノイマントーキョー (株)	三島市佐野見晴台	受託開発ソフトウェア業
イシスビューティー	三島市徳倉	エステティック業、セールスライター
whybes (同)	三島市沢地	福祉事業
Z's works	三島市玉沢	板金塗装
NERD	三島市本町	飲食店
Smiles	三島市本町	飲食店
(株) 裕心工業	三島市青木	土木工事
亀井板金自動車	三島市平田	自動車整備業
Shiba	三島市西本町	飲食店
ジオガシ旅行団	駿東郡長泉町下土狩	コンサルタント業
(有) 佐藤オート	沼津市戸田	中古自動車小売業

会員増強運動実施中！お知り合いで未加入の事業所がございましたら、是非ご紹介下さい。

## おめでとうございます!!

### 第162回日商簿記検定試験1級合格

11月20日(日)に当所で施行した日商簿記検定1級の試験に稲葉尚章様が合格され、合格証書の伝達式を行いました。

簿記1級は公認会計士、税理士などの国家資格への登竜門であり、合格すると税理士試験の受験資格が得られます。1級試験は6月と11月の年2回実施しておりますので、皆様も是非チャレンジしてみてください。



稲葉尚章様おめでとうございます

# これならできる! 苦手な小規模事業者でも取り組めるデジタル化

## ■ ゴールシークで逆算 Excel 分析 ■

意外に知られていない Excel の What-If 分析で色々なデータを分析する事ができます。

例えば、目標利益を 50,000 円に設定したい商品の適切な販売価格を割り出す場合の方法です。

- ① 簡単な表を作成
- ② E4 は数式を入力
- ③ 販売価格にゴールシークを設定  
B4 をクリック⇒データタブ  
What-If 分析⇒ゴールシーク

	A	B	C	D	E
1	目標利益	50,000			
2					
3	商品	販売価格	原価	数量	利益
4	ハンバーグ定食	1,450	450	50	50,000
5					
6					= (B4 - C4) * D4

ゴールシーク ? X

数式入力セル(E):  ←

目標値(V):  ←

変化させるセル(C):  ←

OK キャンセル

数式を入力したセル E4  
目標値は入力 (セル参照不可)  
数値を設定したいセル B4

適正価格 1,450 円

目標利益	50,000
商品	販売価格
ハンバーグ定食	1,450

ちょっとした時の指標を確認するために便利なゴールシークです。

例題データは下記 URL からダウンロードできます。

<https://www.office-tug.com/hp/beme/>

執筆：当所理財情報部会幹事 池田好子氏 (有)オフィスタグ代表取締役



ご意見・ご要望



この記事の詳細

## 【新入職員の紹介】



まちづくり課 書記

みやもと かいせい  
宮本 開世

みなさまのご指導を頂き社会に貢献できるよう全力で頑張ります。

「いつでも明るく元気よく」をモットーにひとつずつ確実に仕事を覚えて会員の皆様のお役に立ちたいと思います。

どうぞよろしくお願ひします。

## 同封チラシサービス利用時の注意点

日本郵便による PDM(ゆうメール) 発送の審査基準が厳守され、同封チラシをお引き受けできない事案が発生しております。同封をご希望の際にはチラシ作成の段階で当所にお申込み頂き、校了原稿をデータでお送りください。お客様から頂いたデータは当所で日本郵便へ確認させていただきます。

1. PDM (ゆうメール) 発送の審査基準について  
信書・印刷を利用していないもの (手書きの紙など)
2. 信書について  
「信書」とは内容や文章に以下の表記が入っているものです。  
例「〇〇〇〇 (個人・会社名) 様」、「会員様各位」、「〇〇の皆様へ」など。  
「三島商工会議所会員様へご優待!」も信書扱いとなります。

Re\*shabe

みんな満足。ザッと安心  
リシェイブ

快適な暮らしと  
その住まいをデザインする

リフォーム事業

これからのリフォームは形にとらわれない自由な考え方が大切になります。  
我々のご提案から施工・メンテナンスにいたるまで、カスタマイズされた住空間を創造します。



ちょっとしたお悩みにも  
対応しております。

建具の建付が悪い気がする…  
玄関に手ずりが欲しい…

リフォーム・改修なら Re\*shabe (リシェイブ)



山本建設株式会社

〒411-0832 静岡県三島市南二日町8-39  
TEL.055-975-4488 FAX.055-975-4306  
www.yamamotokensetu.co.jp

## 健康コラム 『老衰に年齢制限はない』



今回は日本人の死因の原因について考えたいと思います。厚生労働省の報告によると、令和2年の死因の第1位は悪性新生物<いわゆる癌>で37万8356人、第2位は心疾患で20万5518人、第3位は老衰で13万2435人、第4位は脳血管疾患で10万2956人となっております。老衰より脳血管疾患(主に脳卒中)による死因が低くなっていることがわかります。

次に、主な死因別の死亡率の年次推移をみてみると、悪性新生物は一貫して上昇しており、昭和56年以降では、死因の第1位となっております。その後も不動の第1位であります。全死亡者に占める割合も27.6%と高く、3.6人に1人は悪性新生物が原因で亡くなっているということがわかります。心疾患は、昭和60年に脳血管疾患にかわり第2位となり、全死亡者に占める割合は15.0%となっております。ここで注目すべきは、この「老衰」であり、平成13年以降、急激に上昇しており、平成30年に脳血管疾患にかわり第3位となり、全死亡者に占める割合は約10%となっております(10人に1人が老衰で亡くなっていることになります)。脳血管疾患は、昭和45年をピークに低下傾向が続き、全死亡者に占める割合は7.5%と低下傾向にあります。我々のような脳卒中を専門としている立場の者からは「老衰」より亡くなる人が減って非常に喜ばしいことではあります。しかしながら、この「老衰」とは何なのか?という疑問がわいてきます。調べてみると「老衰」とは、老年者の生体内のホメオスタシスの維持機構が特定の著明な臓器疾患や系統疾患なしに崩れてくる状態とされ、それは自然死を迎えようとする段階を意味すると定義されます。つまり、死因となる病名がつかないことが「老衰」の特徴であると定義されており、必然的に長生きをした人ということになります。ということは、病気にならずに長生きをした人であるはずの「老衰」が増えたのは、喜ばしいことに感じますが、我々のような急性期病院に入院している患者さんが、亡くなった際に「老衰」と診断書を作成することは皆無であり、脳梗塞であったり、誤嚥性肺炎や心不全という死亡病名になります。なぜなら、CTやMRIあるいはレントゲンなどで検査をするとだいたいの病気(死因)がわかってしまうからです。では「老衰」と診断書を作成するのは誰でしょうか?ほとんどは在宅医療(あるいは療養型病院)に従事している医師が作成しているのです。在宅や施設では検査自体をほとんど行うことができず、亡くなった人の死因のほとんどは必然的に「老衰」となります(病院で検査をしたら、他の死亡病名が見つかることがほとんどです)。

余談ではありますが、仏教の世界では「定命」という考え方があり、人は生まれてきたときにすでに寿命が決まっているとされています。60歳であろうと100歳であろうとも「老衰」には年齢制限がないのもこのような思想があるからなのでしょう。私個人としての意見ではありますが、「老衰」の診断はせめて平均寿命を超えてからにして欲しいと思っています。なぜなら、長生きをされた「老衰」が死亡全体のわずか1割で、約9割は病気が原因で亡くなっているからです(短命の人もかなり多く含まれている)。ということは、約9割の病気が原因で亡くなった人たちで平均寿命がつくられているといっても過言ではないからです。さらに、「老衰」と診断されるまで長生きをされた人たちは、平均寿命自体を延ばしているはずであるのに、その平均寿命を超えていないとツジツマが合わないからです。

平成13年以降「老衰」が死因の原因として急激に上昇し、第3位までになっている理由は、在宅医療の急速な普及を意味していることであって、決して病気が原因で亡くなる人が急激に減ったというわけではないということです。しかしながら、誤嚥性肺炎(嚥下する筋力の低下)や心不全(心臓の収縮力の低下)の病名があっても、つきつめたら、結局のところ「老衰」なのでは、と考えるのは私だけでしょうか。

医療法人社団親和会

西島病院 副院長 大石 渉

## 三島商工会議所会頭賞 受賞おめでとうございます

三嶋大社崇敬会

「第39回国旗のある自由画コンクール」

〈受賞者名・園名〉

みねざし かほ  
峰岸 花帆さん・北上保育園



画題「けーきやさんになりたいな」



## 株式会社 住工房

〒411-0031  
三島市幸原町 1-1-10 银杏館  
Tel:055-999-1188  
Fax:055-999-1177  
Mail: info@jyukobo.co.jp  
Url: https://www.jyukobo.co.jp

To be a company that grows  
with everyone's smiles...

皆さまの笑顔と共に成長していく会社に…

住工房は地域密着のリフォーム会社です  
最高品質の商材と匠の技術、お客様に寄り添ったプランで  
皆さまから選ばれています！

外壁塗装

内装工事

外構工事



アクサ生命

## 経営者ご自身と 会社を守るがん保険

がんの  
治療保障の  
がん保険 **マイセラピー**

ガン治療保険(無解約払いもどし金型)

**特長 1** ガンの主な治療方法、  
**手術・放射線治療・化学療法(抗がん剤治療)を  
入院しなくても保障します。**  
「手術」「放射線治療」は上皮内ガンも保障します。

**特長 2** **一時金\*1・先進医療\*2・入院\*3の特約を  
プラスすると、保障の幅がひろがります。**  
\*1 ガン・上皮内新生物一時金特約(ただし、ご契約から  
90日間は保障されません。)  
\*2 ガン先進医療給付特約(12) \*3 ガン入院給付特約  
**●一時金の特約は最高2,000万円までご契約可能!**  
(「一時金1回のみ支払特則」を付加した場合で、  
ガンと診断確定されたとき)

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ  
(弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継な  
ど)を共済制度/福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社  
静岡支社 三島営業所  
〒411-0036 三島市一番町2-29 三島商工会議所会館3F  
TEL 055-972-9488

がんに負けずに、  
人生を歩むために。

●お引受けには所定の条件があります。本商品をご検討の際には「重要  
事項説明書(契約概要・注意喚起情報・その他重要なお知らせ)」 「ご契約  
のしおり・約款」を必ずご覧ください。

AXA-A1-2005-0727/0F7

# IS



LEXUS  
EXPERIENCE AMAZING

PHOTO:

IS300h 車両本体価格 5,270,000円～5,690,000円

ボディカラーはソニックオーツ(085)。

※価格にはオプション価格は含まれません。

※価格はメーカー希望小売価格(23年2月現在のもの)で参考価格です。価格はレクサス販売店が独自に定めていますので、詳しくはレクサス販売店におたずねください。

※保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。

※自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはレクサス販売店におたずねください。



<https://lexus.jp>

## レクサス沼津



沼津市本丸子町752-6  
Tel: 055-952-8855  
営業時間/10:00～19:00  
定休日/月曜日(祝日を除く)・火曜日



## レクサスCPO三島



三島市富田町10-17  
Tel: 055-975-0088  
営業時間/10:00～19:00  
定休日/月曜日(祝日を除く)・火曜日

